

# WERTVOLLE WERTE

Veränderungen mutig angehen



Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die mehr über ihre Werte erfahren, sie als kraftvolle Ressource entdecken wollen.

Sie stehen vor einer Veränderung  
Sie betreten einen neuen Lebensabschnitt  
Sie wollen eine wichtige Entscheidung treffen  
Sie wollen wissen was Sie anspricht

## Werte steuern unser Handeln

Viele Werte bewahren wir seit unserer Kindheit. Bekannt oder unbekannt, steuern sie unser Leben.  
Werte begegnen uns in der Ausbildung, am Arbeitsplatz, in der Familie.  
Sie verändern sich im Laufe der Jahre.

**Wenn Sie Werte erkennen, verstehen Sie was Sie antreibt - was Sie ermutigt - was Sie bewegt und Früchte trägt.**

**Ich freue mich auf zwei spannende Seminartage mit Ihnen**



**Stefan Moser**

- Erwachsenen Bildner SVEB 1  
Unternehmertrainer, Coach eca
- Bio-Bauer und Vater von drei erwachsenen Töchtern

Mehr Informationen

[www.mosertraining.ch](http://www.mosertraining.ch)

## 2-Tages-Seminar

Seminarraum Bio Schwand  
Schwand 2  
3110 Münsingen

1. Teil Samstag 14.Nov. 2020
2. Teil Samstag 21.Nov.2020  
jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

**Anmelden** Stefan Moser  
Wilimatt 2a  
3624 Goldiwil  
moser@mosertraining.ch  
Telefon 033 442 16 08

Woher habe ich meine Überzeugungen  
Wie stehe ich mutig auf beiden Beinen  
Wo ist mein Platz im Leben  
Mein Tun begreifen

### Woran Sie arbeiten

- Sie unterscheiden eigene von fremden Werten
- Sie decken unbewusste Werte auf
- Sie gewichten Ihre Werte und erstellen für sich ein Wertehaus
- Sie entwickeln Ihr Handeln

### Dabei erkennen Sie

- wie hilfreich Ihre Werte sind
- wann sich Ihre Werte zeigen
- wo Werte Sie hemmen
- wie Sie mit Ihren Werten umgehen
- wie Sie Ihre Werte nutzen

### Zwei wertvolle Tage, die sich lohnen

- es sind keine Vorkenntnisse nötig
- Seminarkosten Fr. 450.-
- 6 bis 10 Teilnehmer

**Anmeldeschluss 1. November 2020**